

*L'Acido folico è
un gesto semplice
che può cambiare
una vita*

Ellen Hidding



Quando pensi a una gravidanza c'è un gesto semplice ma importantissimo da fare: assumere ogni giorno una compressa di acido folico, seguendo anche un'alimentazione ricca di frutta e verdura. Ridurrai così il rischio che tuo figlio nasca con la Spina Bifida, una malformazione della colonna vertebrale che può renderlo disabile per tutta la vita.

Scopri i consigli per la prevenzione sul sito dell'associazione ASBI Onlus che da 25 anni opera per prevenire la Spina Bifida nei neonati e garantire una qualità di vita migliore alle persone affette da questa grave patologia e ai loro familiari.

**Insieme ad ASBI puoi migliorare la vita
delle persone con Spina Bifida.**

**Fai una donazione all'IBAN
IT12U0303212700010000004785
intestato ad ASBI Onlus**

**oppure online tramite PayPal, un sistema sicuro,
affidabile e di estrema facilità**



sotto l'Alto Patronato
del Presidente della Repubblica

con la consulenza scientifica
dell'Istituto Superiore di Sanità - Network Italiano Acido Folico

con il sostegno di



Teleflex

con il patrocinio di

