



I Medici di Famiglia e la "fase 2"

Considerazioni preliminari:

Stiamo assistendo ad una diminuzione dell'incremento dei decessi, che pure restano alti, e ad una diminuzione dei Pz. in terapia intensiva e, in generale, ricoverati per covid-19, nonché ad un aumento dei guariti.

Quanto questo sia dovuto ad una diminuita virulenza del SARS-CoV2 e quanto sia dovuto all'efficacia delle dure misure di confinamento adottate e vissute, non può sapersi adesso.

Le prossime settimane e i prossimi tempi saranno decisivi per capire.

Ad ogni modo è opportuno **mantenere la massima attenzione** per **evitare tutti i contatti interpersonali**, oltre ad adottare il **distanziamento** e ad utilizzare i **dispositivi di protezione individuale**.

Per quanto riguarda le modalità operative da suggerire ai Colleghi nello svolgimento dell'attività quotidiana, elenchiamo:

1) Zone a bassa contagiosità con ridotto o nullo numero di nuovi casi e di decessi:

Attività ambulatoriale,

da svolgere **esclusivamente su appuntamento, previo contatto telefonico e colloquio con il medico** che valuterà

a) se è possibile risolvere il problema telefonicamente e/o con altri mezzi a distanza e/o in videoconferenza, o

b) se è opportuna la visita medica a contatto con il Paziente.

Il Paziente, prima di entrare in studio, anche se asintomatico, dovrà indossare una **mascherina chirurgica (nuova)** che copra naso e bocca, ed un paio **di guanti (nuovi)** o, in alternativa, disinfettare le mani con apposito gel.

E' opportuno organizzare le visite in modo che **non ci sia alcun Paziente che permanga in sala d'attesa** né tantomeno alcun accompagnatore ad esclusione dei minori e dei portatori di handicap o non autosufficienti.

Il Medico, indipendentemente dalla sintomatologia del Paziente, indosserà una **mascherina filtrante (FFP3 o FFP2 – N95)**, **guanti**. Se la mascherina filtrante è munita di valvola, è consigliato indossare, sopra, anche una mascherina chirurgica

(per proteggere il Paziente). **Durante l'esame anamnestico**, manterrà una **distanza di due metri dal Paziente**.

Durante l'esame obiettivo, è opportuno che indossi **camice monouso**, (meglio se idrorepellente) e **visiera protettiva** che diventa **indispensabile qualora il Pz. debba rimuovere la mascherina e/o produca aerosol** (tosse ecc.).

Visite domiciliari,

Vanno limitate ai **casi di effettiva necessità**.

Ogni Pz. va considerato potenzialmente contagioso.

Il medico indosserà **indumenti da lavoro** (che poi non porterà a casa), **camice monouso** idrorepellente e **tutti gli altri strumenti previsti per l'esame obiettivo ambulatoriale**.

I Pazienti indosseranno **mascherina chirurgica** e **guanti nuovi** (o disinfetteranno le mani con gel). Il medico rispetterà le **regole previste per la visita ambulatoriale** evitando la presenza nella stanza di altre persone, le quali, **se indispensabile la presenza**, dovranno indossare **mascherina chirurgica** e **guanti nuovi** (o disinfetteranno le mani con gel).

Ove possibile il pz. va spostato in una stanza differente da quella in cui abitualmente soggiorna, che dovrà essere precedentemente areata.

Dopo ogni visita domiciliare, il medico **cambierà il camice monouso** e i **guanti** che riporrà in apposito contenitore isolato, per poi smaltirli con i rifiuti speciali.

2) Zone ad alta o media contagiosità presente numero di nuovi casi e/o di decessi:

Attività ambulatoriale,

da svolgere **preferibilmente a distanza, mediante telefono** e/o con altri mezzi a distanza **e/o in videoconferenza**. Qualora il medico riterrà **indispensabile** la visita medica **a contatto con il Paziente**, organizzerà la visita **esclusivamente su appuntamento**.

Il Paziente, prima di entrare in studio, anche se asintomatico, **dovrà indossare una mascherina chirurgica (nuova)** che copra naso e bocca, **ed un paio di guanti (nuovi)** o, in alternativa, **disinfettare le mani con apposito gel**.

E' opportuno organizzare le visite in modo che **non ci sia alcun Paziente che permanga in sala d'attesa** né tantomeno alcun accompagnatore ad esclusione dei minori e dei portatori di handicap o non autosufficienti .

Il Medico, indipendentemente dalla sintomatologia del Paziente, indosserà una mascherina filtrante (FFP3 o FFp2 – N95) e guanti. Se la mascherina filtrante è munita di valvola, è consigliato indossare, sopra, anche una mascherina chirurgica (per proteggere il Paziente).

Durante l'esame anamnestico, manterrà una distanza di due metri dal Paziente.

Durante l'esame obiettivo, è opportuno che indossi camice monouso, (meglio se idrorepellente) e visiera protettiva che diventa indispensabile qualora il Pz. debba rimuovere la mascherina e/o produca aerosol (tosse ecc.).

Visite domiciliari programmate e/o estemporanee:

Vanno **limitate ai casi in cui siano indispensabili**. Ogni Pz. va considerato potenzialmente contagioso.

Il medico indosserà **indumenti da lavoro** (che poi non porterà a casa), **camice monouso idrorepellente** e **tutti gli altri strumenti previsti per l'esame obiettivo ambulatoriale**.

I Pazienti indosseranno **mascherina chirurgica** e **guanti nuovi** (o disinfetteranno le mani con gel). Il medico rispetterà le **regole previste per la visita ambulatoriale evitando la presenza nella stanza di altre persone**, le quali, se indispensabile la presenza, dovranno indossare mascherina chirurgica e guanti nuovi (o disinfetteranno le mani con gel).

Dopo ogni visita domiciliare, il medico **cambierà il camice monouso e i guanti** che riporrà in apposito contenitore isolato, per poi smaltirli con i rifiuti speciali.

Non è pensabile, almeno per il futuro prossimo, di **ritornare alle abitudini pre-covid 19**.