

# L'AMORE PER TE E PER CHI AMI INIZIA DALLA PREVENZIONE

OTTOBRE È IL MESE DELLA SPINA BIFIDA



OGNI ANNO NASCONO IN ITALIA 450 BAMBINI CON DIFETTI DEL TUBO NEURALE, IN PARTICOLARE LA SPINA BIFIDA, UNA GRAVE MALFORMAZIONE CONGENITA DELLA COLONNA VERTEBRALE.

**L'ASSUNZIONE QUOTIDIANA DI 0,4 MG DI ACIDO FOLICO INSIEME AD UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE RICCA DI FRUTTA E VERDURA NE RIDUCONO IL RISCHIO FINO AL 70%.**

CHIEDI AL TUO MEDICO DI FIDUCIA E AL GINECOLOGO.

Consulenza scientifica: Istituto Superiore di Sanità (Network Italiano Acido Folico)

Per saperne di più vai sul sito: **WWW.SPINABIFIDAITALIA.IT**  
ASBI ONLUS da 20 anni è attiva nella prevenzione, finanzia la ricerca, assiste i ragazzi con la Spina Bifida e le loro famiglie.  
Per donazioni: **CCP N° 777417** intestato ad ASBI Onlus

**A.S.B.I.**  
ASSOCIAZIONE SPINA BIFIDA ITALIA ONLUS